

ルート定数20, 2-A
天気：午前中晴れ, 午後曇
3時から小雨。風はほぼ無し

陣馬山（854m）, 景信山（727m）

- (1) 日程 2024年1月13日（土）
- (2) 交通
- 【往路】 北朝霞駅 6:39～6:57 西国分寺駅 7:03～7:31 高尾駅 7:39～7:52 藤野駅 8:08～8:22 和田バス停
- 【復路】 小仏バス停 15:20～15:41 高尾駅 15:48～16:11 西国分寺駅 16:15～16:34 北朝霞駅
- (3) コース 和田バス停 8:40～10:24 陣馬山 10:50～11:20 奈良子峠～11:30 明王峠～13:04 景信山（昼食/写真撮影） 13:53～15:04 小仏バス停
- 登り累計：782m, 下り累計：843m
歩行時間：6:33, 歩行距離 10.8km
- (4) 費用 2,570円（電車代・バス代）
- (5) 班編成 ※は班長
- 第1班 木下※, 石塚, 高橋, 笠原（恵）, 染谷
第2班 亀山※, 笠原（さ）, 吉田, 高瀬
第3班 加藤（芳）※, 嶋村, 崔, 宮澤, 大橋
第4班 伊志嶺※, 狩野, 福寿谷, 手塚
- CL: 土田, SL: 向井
写真/サポート 田村
合計 21名
- (6) 反省 長い距離にもかかわらず、怪我や体調を崩す人もなく、全員元気にほぼ予定通りに実施できた。天気予報通り、3時から小雨が降り出したが、バス停近くで濡れずに済んで良かった。
- 以下、今回の反省事項を箇条書きで列挙する。
- ① 昼食が遅くなる予定だったので、歩きながらや小休止のときに食べられる行動食を、ポケットやすぐ取り出せる所に入れておくと、事前に周知徹底すべきだった。
 - ② 出発が遅れてしまうので、休憩になったらまずトイレに行くことを原則にしたい。
 - ③ 長い距離だったので、歩く班順を途中で変えたのは良かった。

- ④ 当日のバスは、増便の予定はなかったらしいが、バス会社に電話して人数を知らせ、増便を出してもらえて良かった。
- ⑤ 初めの登りはゆっくりペースで歩き、平らな所では少しペースをあげた歩き方は良かった。

以 上

