

4月会山行報告

高尾山 599m～小仏城山 670m～相模湖

日時：2019年4月7日（日） 晴れ

集合：JR 武蔵野線北朝霞駅 6:15

解散：JR 中央線相模湖駅 14:00

アクセス：北朝霞 6:12→西国分寺・中央線 6:55→高尾・京王高尾線 7:37
→高尾山口着 7:40

コース：高尾山口 wc・出発 8:07→稲荷山コース・稲荷山山頂 8:56

→高尾山山頂 wc 休憩 9:43～9:55→一丁平

→小仏城山 wc 昼食 11:05～11:40→東海自然歩道→弁天橋 13:18

→相模湖駅 14:00

歩行時間：約5時間 歩行距離：12km 標高差：480m

交通費：鶴瀬～高尾山口 926円、相模湖～鶴瀬 1,007円

参加者：計22人

今回の山行を振り返って

3月の下見の時は、途中から雨が降り出し、カッパを着て寒い中昼食をとり、所々にある分かりづらい標識を確認しながら、何とか相模湖まで帰ってきました。当日は、天気にも恵まれ、桜もみごとに満開で景色を楽しみながら歩くことができました。コースを下見していた事もそうですが、ベテランの方々は、このコースを熟知していたので、安心して歩くことができました。

反省点としては、昼食終了時刻を変更したのを皆さんに伝えていたつもりが、勘違いしていた方もいて、集合時刻に慌てさせてしまったことです。トイレに行く余裕も少なかったようです。各班長さんに時間をきっちりと伝え、把握したかを確認する気配りが必要でした。

SL 斎藤

私のような歩きが遅い人がチームに入っていると、どうしても私の後ろには渋滞の行列ができる。歩くリズムが違くと合わせるのは、努力を要するし不平が出るのは当然。とは言っても、遅いなりに最低怪我をしないで歩くのに必死なのです。

速度の速い人が先頭の時は、班がばらけたりするが、全体を引っ張るのにはある程度早いことは大事。そんな時に、水休憩や分岐のところで、班ごとに間が空いていたのが詰まって、みんなの顔が見えるとホッとする。

山の会に入っていない人との集団ハイキングで、足の速い人がゆっくりに人を追い越した時に、よけた人が転んで肋骨を折ったことがある。

健脚の人に時々つらいゆっくりにズムをお願いしていてこちらもつらい。

CL 川内