

<日時> 2019年8月3日(土) 晴れ

<アクセス>

往路: 鶴瀬駅西口 6:00—川越IC—7:15 上里SA 7:30—水上IC—8:45 谷川岳ベース
プラザ

復路: 谷川岳ベースプラザ 15:30—みなかみ道の駅—水上IC—17:30 嵐山SA 17:45
—所沢IC—鶴瀬駅西口 18:50 着

【山頂コース】

土合口駅ロープウェイ 9:00—9:15 天神平駅(体操) 9:25—10:15 熊穴沢避難小屋—
11:05 天狗のトマリ場—12:05 肩の小屋—12:15 トマノ耳—12:25 肩の小屋(昼食)
12:50—13:20 天狗のトマリ場—14:00 熊穴沢避難小屋—14:40 天神平駅 15:00—
15:20 土合口駅着

歩行距離 約 4 km 歩行時間 約 5 時間 標高差 657 m

【ウォーキングコース】

土合口駅 9:00—9:40 マチガ沢出合—10:15 一ノ倉沢出合 10:35—谷川岳山岳資料館
見学 11:30—土合口駅ロープウェイ 11:45—12:05 天神平駅リフト 12:13—12:20 天神峠
—12:25 東屋(昼食) 12:55—13:00 天神峠リフト—13:07 天神平駅
ニッコウキスゲ群生地などを散策し山頂コースと合流 (コースタイム記録 榊原さん)

<費用> 8,000 円(ロープウェイ往復 1,960 円<団体割引値>含む)

ウォーキングコースは土合口駅から一ノ倉沢出合まで往復約 3 時間かけて、木漏れ日の道を
ゆっくりと歩くことができました。

途中、雪解けの冷たい水で暑さを忘れることができました。

谷川岳山岳資料館を見学した後、ロープウェイとリフトで天神峠まで登り昼食。

食後は天神平で散策をして山頂コースと合流しました。

山頂コースは炎天下で暑かったと聞き、申し訳ないようです。

