6月会山行記録

「榛名山」 天目山(1303m)、氷室山縦走コース

2Aルート定数16

＜日　時＞　2023年6月10日（土）　曇りのち晴れ

＜アクセス＞ 往路　鶴瀬駅6：00―川越IC―（関越道）―駒寄PA―渋川伊香保IC―（国道17号、県道33号）―8：20　ヤセオネ峠

復路　榛名湖13：25―（県道33号）―13：45温泉15：00―渋川伊香保IC―（関越道）―上里PA―所沢IC―17：20鶴瀬駅

＜コース＞　ヤセオネ峠（1170m体操）8：30―9：00相馬山分岐―9：50松之沢峠―10：45七曲峠―11：15天目山（昼食40'）11：55―12：25氷室山―13：10榛名湖

歩行時間約3時間20分　所要時間4時間40分　歩行距離約6.0km

上り447/下り528m（累積）　ヤマップコースタイム×1.3倍で計画：ほぼ予定通り

＜費　用＞　5,500円　（温泉代含）

＜温泉入浴＞伊香保日帰り温泉　黄金の湯館(こがねのゆかん)（13：50～15：00）

＜班編成＞　23名

1班	☆齋藤	石塚	加藤保	佐藤	木下	先　頭：SL吉川恵
2班	☆向井	会田	金子	笠原さ	松本	最後尾：CL才田
3班	☆宮澤	狩野	吉田	榊原	福寿谷	全体サポート：田村
4班	☆井野	高橋	染谷	亀山		写真：加藤芳　体操：向井

当初の計画では「袈裟丸山」の予定でしたが、下見で折場登山口までの道路状況からバスの運行が難しいと総合的に判断し、急きょ山を変更する事になりました。昨年実施した「行きたい山アンケート」の次点から今回の榛名山を選び、急を要する為コースは2012年5月に実施された公開ハイクの山行記録を基に計画を立てました。山行記録は大切な財産であることを改めて認識した次第です。

今回会山行の1週間前に下見した際にはとにかく階段の多さに驚いたと同時に、梅雨の時期大人数で安全に歩き通せるのかと不安がよぎりました。会山行当日は幸いにも曇りでしたが、雨で湿った階段はストックの先がツルツルと滑る状況。下りは特に集中力が必要となりました。

そんななか階段の多い下山時に問題が発生。Sさんが足の負担を軽減させる為のストックを持ちながら有効に使いこなす事ができず、疲労の為立往生してしまいました。その時ベテラン会員のY氏がSさんの前を先導してくれ、Sさんは足の運びやテンポを参考にしながら無事歩き通すことができました。また、同じく下山時の階段の下りで2名足を滑らせて転倒。脇の草むらに柔道の受け身のように上手に転んだことが幸いして事なきを得ました。その時もベテラン会員のKさんが、階段の木目が横向きだから足を縦に置くと良い事、階段面手前のへりに靴の土踏まずを噛ませると滑りにくい事をアドバイスしてくれました。山の会に入っている良さだなと改めて感じたひとコマでした。

本コース七曲峠から榛名湖へのエスケープルートを考えていましたが、ゆっくりペースが功を奏し全員予定のコースを歩くことができました。

今回吉川恵子さんに急きょSLを受けて頂き、当日は先頭デビューと言う大役も担ってもらい大変感謝しています。また下見に同行してもらったお二人には、1班と3班の班長に就いてもらいました。先頭の吉川さんの後ろを歩くSさんに相談役になってもらい非常に心強かった様子です。また中間に行程を把握しているMさんがいることで間が空いても安心感がありました。その他、田村さんに全体サポート役を始めて担って頂きました。皆さんの力の集まりで会山行が成り立っているのですね。

帰りには温泉も堪能してもらえて良かったと思います。最後に登山届は高崎北警察署にFAXにて送付しました。新たに榛名山の管轄になったとのことです。　　記才田