

日 時： 2024年3月10日(日) 天気： 晴れ

集合場所： 北朝霞改札口 【Aコース】6時30分 【Bコース】7時30分

アクセス：

【Aコース】(往路)北朝霞6:39→6:57 西国分寺7:03→7:09 立川7:15→7:46 青梅8:02→8:20 軍畑
【Bコース】(往路)北朝霞7:38→7:56 西国分寺8:01→8:06 立川8:12→8:44 青梅8:46→8:59 御嶽
バス 御嶽駅9:12→9:22 ケーブルカー下
ケーブルカー 滝本駅9:30→9:36 御岳山駅
【AB共通】(復路)ケーブルカー 御岳山駅14:50→14:56 滝本駅
バス ケーブルカー下15:03→15:15 御嶽駅
電車 御嶽15:28→15:40 青梅15:42→16:08 立川16:11→16:17 西国分寺
16:25→16:44 北朝霞

コース：

【Aコース】軍畑駅8:20→8:27 駐車場トイレ8:40→9:42 登山道入口9:48→11:11 高峰11:20→
12:10 日の出山・昼食13:20→14:25 御岳山ケーブルカー駅
【Bコース】御岳山ケーブルカー駅9:53→11:22 日の出山・昼食13:12→14:19 御岳山ケーブルカー駅

Aコース(17名) CL：伊志嶺 SL：手塚 写真・田村
1班 加藤(芳)・金子・吉田・高瀬
2班 亀山・笠原(さ)・大橋・新井・高見
3班 笠原(恵)・齊藤・土田・タイン

Bコース(8名) リーダー：才田
狩野・石塚・古川・加藤(保)・宮澤・吉川(恵)・染谷

標高差： 【Aコース】上り698m/下り132m 【Bコース】上り/下り132m

歩行時間： 【Aコース】4時間15分 【Bコース】2時間15分

歩行距離： 【Aコース】9.8km 【Bコース】5.5km

費用： 【Aコース】2,707円 【Bコース】3,696円

装 備： 通常装備 昼食 飲料水 行動食 軽アイゼン又はチェーンスパイク

《良かった点》

- ・ A、Bコースを設定したので、体調、体力に合わせて大勢参加できた。
- ・ 適度に雪が残っていて雪山歩きが楽しめ、山頂では風もなく穏やかに昼食が楽しめた。
- ・ 景色が良かったこともあり、昼食後に山座同定を実践で試すことができた。
- ・ Bコースでは途中地図とコンパスで方向の確認をしミニ学習ができた。
- ・ 下山でもBコースは早めにスタートできたことで、あせらず下山することができた。

《反省点》

- ・ 行き電車の乗り換えの際、確認をおろそかにして周りの勢いで違う電車に乗ってしまった。
- ・ A、Bが山頂で合流後の行動を一緒にする計画にしていたため、Bコースのメンバーが山頂で長い時間過ごすことになってしまった。

(伊志嶺 記)