１月会山行記録

百蔵山(1003．4m)山梨県大月市　山のグレーディング１Ａ

日　時　　2022年１月９日（日）　天気→晴れ

集　合　　JR北朝霞駅改札口前　６時40分

アクセス　北朝霞6:57→西国分寺JR中央線高尾行→高尾JR中央線甲府行→
猿橋駅8:41
富士急バス9:00→百倉山登山口9:06（ICカード使用可）

コースタイム
百蔵山登山口（準備運動、身支度）9:15出発→浄水場9:35→大同山鞍部
11:00→百蔵山山頂11:20　〈昼食・写真撮影〉
百蔵山山頂12:10→大同山鞍部→トイレ（有料）休憩→猿橋駅14:10
※ 所要時間　約４時間50分
※ 歩行距離　約９，４㎞
※ 標高差　　約663m

費　用　2,844円

参加者　　18人
CL　高草木　　SL 白澤　　全体サポート　新井
１班―◎笠原さ、高橋、染谷、才田、吉川
２班―◎吉田、土田、斎藤、伊志嶺、笠原恵
３班―◎大曾根、吉岡、会田、石塚、宮澤
◎印　班長

記録・感想
・３日前に関東地方に雪が降り心配していたが、百蔵山方面には降雪の様子もなく晴天に恵まれ、穏やかな温かさの中を実施することができた。真っ白な富士山が大きな姿をデンと構えていて、それだけでも気持ちよく登ることができた。
・正月明け、コロナ下での運動不足などを考えて、駅からの登りをバスにしたこと、右回りの急登を避け、往路、復路を同じにして・、体力、時間などのゆとりをもって実施することができた。
・具合の悪い人が出た場合、どう対処したらよいか、話し合っておく必要があると感じた。

記　高草木・