

みとうさん

9月会山行記録

三頭山 (1531m)

東京都・山梨県

山のグレーディング

2-B

〈日時〉 2023年 9月10日(日) 晴れ

〈アクセス〉

【往路】 北朝霞 6:39→6:57 西国分寺 7:03→7:09 立川 7:22→7:54 武蔵五日市

〈西東京バス〉 武蔵五日市駅 8:10→9:18 都民の森

【復路】 (バス) 都民の森 14:35→14:46 (乗り換え) 数馬 14:51→15:45 武蔵五日市駅

武蔵五日市 16:02 (拝島行き) →16:19 拝島 16:24→(快速) 16:41 西国分寺 16:55
→17:14 北朝霞

〈コース〉 都民の森バス停 9:20- (30') →9:50 三頭大滝 10:00- (1h15') →
ムシカリ峠 11:15- (20') →11:35 三頭山 (昼食 40') 12:15—
(1h30') →鞆口峠 13:45- (15') →14:00 森林館—14:20 バス停

標高差 610m 総歩行距離 約 5.4 km 歩行時間約 3時間 20分 所要時間 5時間

〈費用〉 3708円 (片道 電車: 736円、バス: 1118円)

9月10日(日) 〈9月会山行「三頭山」・班編成〉 先頭・・SL:佐藤 最後尾・・CL:笠原(恵)

1班	◎笠原(さ)	古川	狩野	松本	◎印・・班長 全体サポート: 才田 カメラ・HP: 加藤(芳)
2班	◎伊志嶺	嶋村	福寿谷	吉川(恵)	
3班	◎金子	宮澤	田村		
4班	◎染谷	吉田	亀山		

三頭山は東京都檜原都民の森入口からスタートするコースがいくつかある。今回は下見の時に管理事務所の方から薦められた「ブナの路コース」を歩いた。予定より早く出発することができ、迫力ある三頭大滝を見た後、何度か沢を渡り、石の階段を登りながら三頭山山頂(西峰)に到着した。下見の時に見ることができた富士山は雲に隠れ見ることができず残念であった。

午後の下りは、段差のある岩場が何か所もあり、滑らないように気を付けながらゆっくり下山した。下りに時間はかかったが森林館には予定通りに到着することができた。

- ・ 駅から75分バスに乗るため、皆が座れるようにバス会社に人数と往復の利用ルートを何度も連絡した。貸し切りはできないが、増便はしてくれる。ただし、帰りは早く並ばないと座れないことがある為、バスの時刻に合わせて下山できるように気を付けた。
- ・ 台風の後ということで、山道の様子を管理事務所に聞き、安心して登ることができた。

各班長さん、全体サポートの才田さん、カメラの加藤さんご協力頂き有難うございました。今回初めてSLとして先頭を歩いた佐藤さんは、後ろを振り返り確認しながら、予定の時刻に間に合わせてくれました。また、下見に同行してくれた笠原さち柔さんにはSLのサポートをお願いし、適切な声掛けをして頂き助かりました。 登山届・・都民の森入口ポスト

- ・ 檜原都民の森管理事務所(森林館内) 042-598-6006
- ・ 西東京バス五日市営業所 042-596-1611