

## 本仁田山 (1225m)

(1) 日程 2024年11月17日(日)

(2) ルート

### Aコース

集合 JR北朝霞駅 改札前 5:45

北朝霞駅 5:52~6:11 西国分寺駅 6:26~6:31 立川駅 6:35~7:06 青梅駅 7:07~7:39 鳩ノ巣駅

鳩ノ巣駅 7:55~8:48 大根ノ山ノ神~11:15 本仁田山(昼食40分) 11:55~14:36 奥多摩駅

登り累計:1036m, 下り累計:1010m, 歩行時間 6:41, 歩行距離 8.1km

### Bコース

集合 JR北朝霞駅 改札前 7:30

北朝霞駅 7:38~7:56 西国分寺駅 8:01~8:07 立川駅 8:12~8:44 青梅駅 8:55~9:40 白丸駅

白丸駅 9:50~教馬狭橋~白丸湖畔遊歩道~10:50 白丸ダム魚道管理棟見学  
11:20~東屋(昼食11:30~12:30)~鳩ノ巣溪谷~鳩ノ巣小橋~鳩ノ巣駅  
13:40

登り累計:161m, 下り累計:181m, 歩行時間約 2:00, 歩行距離 2.6km

(3) 班編成 ※は班長

### Aコース

第1班 高瀬※, 佐藤, 笠原(恵)

第2班 加藤(芳)※, 笠原(さ), 金子, 高見

第3班 田村※, 伊志嶺, 豊島

CL:向井, SL:宮澤

全体サポート 亀山

合計 13名

### Bコース

才田※, 加藤(保), 吉川(恵), 手塚, 古川

合計 5名

(4) Aコース総括

今回の会山行は、初めて、ハードな「Aコース」とソフトな「Bコース」に分けまし

た。AコースとBコースは、完全別行動で、入山地点/時間と下山地点/時間が異なります。これは、山行部にて、Aコースだけでは、歩行時間が長く、参加できない会員が多いのではないかと、という問題提起があったからです。

当会の年齢構成が多様化するなか、より多くの会員が会山行に参加し、登山を楽しむ機会を提供することは、組織運営上、重要な課題であります。そのための方法として、AコースとBコースを区分することは、適切な手段だと思慮します。一方、AコースとBコースという2つのルートを設定することで、CL/SLの負担増ないし人数増という課題もあります(今回は、才田さんの慈悲溢れるご厚意により、Bコース設定が実現しました)。

「歩行時間が長い会山行は、AコースとBコースを分ける」という今回の取り組みを契機として、今後の会山行が多くの会員に親しまれ、持続可能な仕組みで継続されることを強く願います。

向井記

#### (5) Bコース総括

体調面などで不安を抱える会員にも是非参加して欲しいとの願いを込めて、今回Bコースゆったりメニューを初めて計画しました。

「大多摩ウォーキングトレイル」(JR 青梅線古里駅～奥多摩駅間)の白丸駅から鳩ノ巣駅までの短距離ながらも変化に富んだ歩きごたえのある道です。

白丸ダム魚道管理棟では縦穴の深さが20m以上あるらせん階段を下りて、ダムで堰き止められた川を魚たちが行き来できるようにした専用の道を実際に見学しました。

秋の湖畔や溪谷を体調に合わせてゆっくりと散策できたことが、参加者それぞれの充実感につながったと思います。会員の状況に合わせた会山行の多様性、少しずつでも取り入れていけたら良いと感じました。

才田記

以上